



Foruden de tre råd: Skab kontakt - Tal tydeligt - Vær tålmodig, er her fem råd særligt til medarbejdere på sundhedsområdet:

Støt hukommelsen aktivt: Selvom aftaler ligger digitalt, kan der være brug for ekstra støtte. Ring/send SMS som påmindelse og hjælp fx med at notere de vigtigste oplysninger på en seddel.

Ord kan blive erstattet med beskrivelser: Fx kan sundhedskortet blive til "det gule kort, man bruger ved lægen".

Sociale koder kan gå tabt: Nogle kan blive utålmodige ved ventetid. Gør ikke et stort nummer ud af det. Giv en hånd ved stille og roligt at tilbyde hjælp til venteværelset - og gå med. Det er ikke altid nok at pege.

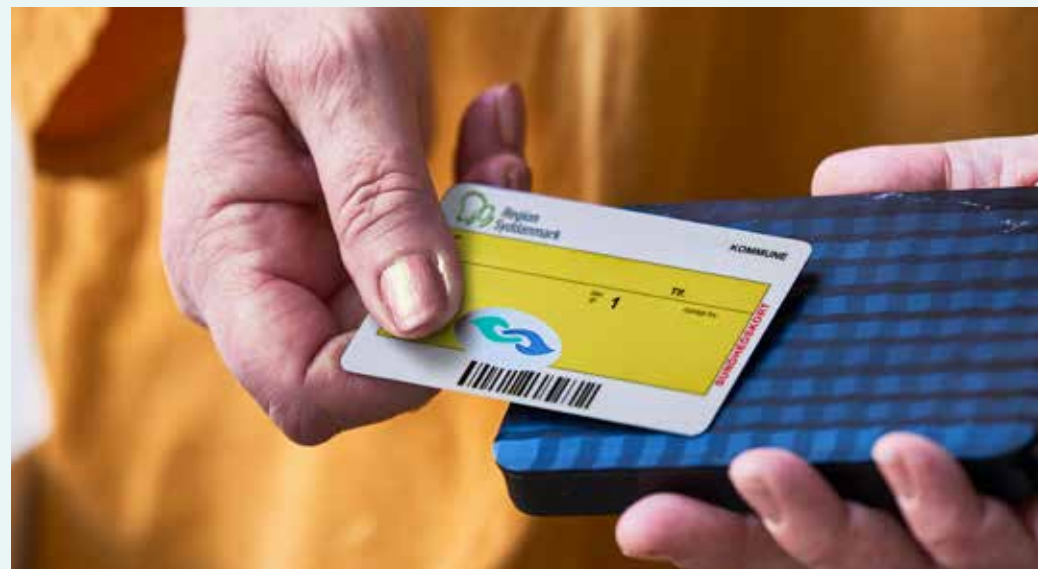
Involvér pårørende: Pårørende kan give støtte og ro og har relevant viden. Husk dog altid at tale direkte til personen med demens. Det understøtter selvbestemmelse og tryk.

Hvis personen viser tegn på uro: Sænk tempoet, få øjenkontakt og tag én ting ad gangen. Stop eventuelt op og start forfra, hvis det bliver nødvendigt.



Scan koden eller gå ind på demensvenligt.dk og find korte uddannelsesmoduler og webinar om demens.

Hvordan hjælper jeg bedst en person med demens?



Hold øje med demenssymbolet

Det nationale symbol for demens kan bæres af mennesker, der lever med sygdommen. Symbolet signalerer, at der kan være brug for ekstra hensyn og støtte. Når omverdenen kender symbolet, bliver det tryggere for mennesker med demens at komme til tandlæge, optiker, fysioterapeut eller på hospitalet.

