

Her kender vi symbolet for demens



Som fagperson ved du det måske allerede: Mennesker med demens har brug for ro, tryghed og nærvær. Små justeringer i din tilgang gør en stor forskel, både for personen med demens og for dig.

Skab kontakt

Brug lidt tid på relationen før du går til opgaven.
Smil, hav øjenkontakt og introducér dig tydeligt.

Tal tydeligt

Henvend dig til personen med demens, også når en pårørende er med.
Brug korte sætninger, hold pauser, gentag evt. og undlad fagudtryk.

Vær tålmodig

Sæt tempoet ned - også i dit kropssprog.
Tag én ting ad gangen og guid personen trygt hele vejen.

